

INFORMATION:

JULSØ RUNDT 2018

Der er lagt op til en hyggelig familie- og motionstur, hvor man kan gøre ophold undervejs og spise sin medbragte mad. Cykelentusiaster, der gerne vil gennemføre ruten på kortest mulig tid, er også meget velkomne.

- Distance:** Ca. 40 km
- Tid:** Søndag d. 12. august 2018
- Startsted:** Silkeborg: Indelukket, Åhave Allé, kl. 10.
- Pris:** Startkort 50 kr. Børn under 14 år gratis ifølge aftale med betalende voksne. Startkort sælges ved startstedet fra kl. 9.00. I prisen er inkluderet diplom og årets Julsø klistermærke til alle, der gennemfører.
- Tidtagning:** Der er ingen tidtagning på deltagerne, men alle skal være i mål senest kl. 15.00.
- Ruten:** Indelukket - Sejs - Svejlbæk - Laven - Alling - Ry - Glarbo - Slåensø - Virklund - Indelukket.
- Forplejning/
Rasteplasser:** Ved Alling sælges kaffe/kage á10 kr. samt gratis vand og saft. Ved Slåensø er der gratis vand, saft og frugt. Der er mulighed for at tappe vand v. start og i Ry
- Gevinster:** Gaveudlodning efter løbet. Vindernumrene trækkes i bedste tombola stil i Indelukket ved hjemkomsten. Der er mange gode gevinster sponsoreret af byens erhvervsliv.
- Cykler for en god sag:** Med din deltagelse er du med til at støtte den lokale afdeling af Kræftens Bekæmpelse.
- Servicevogn:** Schaufuss Cykler, Silkeborg, stiller en servicevogn til rådighed, som kører rundt på ruten. Hvis der bliver brug for service undervejs, kan der ringes til tlf. 2249 5574
- Toilet:** Forefindes i startområdet og i Ry.
- Færdselsregler:** SKAL overholdes. Vær særlig opmærksom og agtpågivende ved jernbaneviadukterne. Kør hellere enkeltvis gennem disse, for der er dårlige oversigtsforhold.
- Ansvar/Cykelhjelm:** Deltagelse sker på eget ansvar og vi opfordrer alle til at bruge cykelhjelm.
- Yderligere oplysninger:** Idræt om Dagen, Jysk Arena, Ansvej 114.
Tlf. 8680 1315/2028 1099 / mail: idratomdagen@silkeborg.dk
www.idraetomdagen-silkeborg.dk